



Umgeben von der Weite
des Himmels,
der Kraft des Lichtes
und dem Rauschen des
Meeres
wünsche ich Dir Zeit, zu
Dir selbst zu finden,
Zeit, loszulassen.
Zeit an Nichts zu denken.

Feldenkraus auf Norderney

Freitag, 13.11. - Sonntag, 15.11. 2020
Freitag, 19. 2. - Sonntag, 21. 2. 2021

Hotel „Caritas Inseloase“
Marienstr.18

Programm: „Lass dich überraschen“

mit ausgesuchten Feldenkrais-Lektionen und tauch ein, in ein reichhaltiges und vielfältiges Bewegen und Sein.

Freitagabend 17:00 und 19:30, Samstag 9:30 und 17:00 und Sonntag 9:30.

Dazu steht uns ein schöner Raum im Hotel zur Verfügung.

Bitte bequeme, warme Kleidung/Socken Handtuch oder Decke mitbringen und die Abstands- und Hygieneregeln beachten, sowie das Tragen einer Maske beim Betreten der Räume!

Kursgebühr 120,00 €
incl Umlage Seminarraum / Mineralwasser (20 €)

Schöne EZ/DZ für 2 Tage mit Frühstück p.P. 114,00 €

Das gemeinsame Abendessen (je 15€) an beiden Tagen werde ich bestellen.
Bitte Hotel/Abendessen und Kurtaxe vor Ort bezahlen!

Wir werden mit der Bahn anreisen. Die Kosten für Niedersachsen werde ich im Zug einsammeln. Wer mit dem Auto reisen möchte, sage bitte umgehend Bescheid.

Freitag HBf Münster 10:05 an Norderney 14:25

Sonntag Norderney 13:15 an HBf.Münster 17:56

Teilnehmerzahl max. : 10 Personen

Heike Schenke

Tel. 02501.441130 0176.64744039

Die Anmeldung ist fest mit Eingang der Kursgebühr von 120 € bis zum 4.9.20/ 4.12.21
PSD Bank Westfalen-Lippe, BIC GENODEF1P15 IBAN : DE 27400909003870818615