

## Hiltrup

## wöchentliche Kurse

Montag I 18:00 – 19:15  
Montag II 19:30 – 20:45

“Logopädie-Praxis Martina Fischer”  
Max-Winkelmann-Str. 14, Hiltrup

2.9. – 7.10. (6mal) 66 €  
28.10 – 16.12 (8mal) 88 €

Mittwoch I 18:00 – 19:25  
Mittwoch II 19:30 – 20:45

„KG-Praxis Sundermann“, Alte Kirche 2, Hiltrup

4.9. - 9.10 (5mal) 55 €  
2.10. kein Kurs!  
30.10. - 18.12. (8mal) 88 €

VHS Münster [www.vhs-muenster.de](http://www.vhs-muenster.de)

Montag 9:00 – 10:15  
Dienstag 9:30 – 11:00

VHS, Patronatsstr. 22, Dachgeschoß, Hiltrup

Decke, bequeme Kleidung u. Socken mitbringen.

## Einzelstunden

Feldenkrais-Praxis: MS-Hiltrup, Langestr. 70

(ca. 75 Min): 60 €  
4er Karte 220 €

„Wohl – Fühlen“  
Intensivtag Feldenkrais

## „entspannter Nacken - bewegliche Schultern“

9. Nov. 2019  
Samstag, 9:30 – 14:30

Um neue Freiheiten zu gewinnen werden unsere eingefahrenen Haltungs- und Bewegungs-Gewohnheiten hinterfragt und dann optimiert. Wir werden neue Möglichkeiten der Bewegung und Beweglichkeit erkunden und somit die Schultern und den Nacken entspannen.

Alte Clemensschule Hiltrup  
Dachgeschoss  
an der Bezirksverwaltungsstelle  
Patronatsstr. 22

60,00 €  
Incl. Imbiss und Getränke

\*

## „Leicht-füßig“

Feldenkrais auf Norderney  
22.11. – 24.11.2019

Kursgebühr 100 €  
Incl. 14 € Umlage Raum/Mineralwasser

EZ/ÜF im „Caritas-Inselloose“  
2 Tage 112 €

\*

## Rapsblüte und Feldenkrais

Hohwacht an der Ostsee  
14.5. – 17.5. 2020

Kursgebühr 80 €

Unterkunft: Hotel Hohe Wacht

Ausschreibungen auf Anfrage und unter  
[www.schenke-feldenkrais.de](http://www.schenke-feldenkrais.de)  
02501/441130

[info@schenke-feldenkrais.de](mailto:info@schenke-feldenkrais.de)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Feldenkrais-Kurs an:

TAG/ZEIT: \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_

ADR/TEL.: \_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse und Email **nur** für Informationen zu den Kursen und Workshops der Feldenkrais-Praxis Heike Schenke benutzt wird. Die Teilnahme an diesem und an weiteren Kursen geschieht auf eigene Verantwortung.

Die Kursgebühren von Euro: \_\_\_\_\_

überweise ich auf das Konto:  
Heike Schenke  
IBAN DE 27400909003870818615  
PSD Bank Westfalen-Lippe, BIC GENODEF1P15

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang der Teilnahmegebühr.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Feldenkrais-Praxis**

Heike Schenke  
Langestraße 70, 48165 Münster  
TEL.: 02501 / 441130  
FAX: 02501 / 7526 [info@schenke-feldenkrais.de](mailto:info@schenke-feldenkrais.de)