

# Feldenkrais an der Ostsee

## Hohwacht 2018

im Seminarraum Hotel Hohe Wacht

14. 10. / Sonntag

10:00 – 11:00

„freier Nacken-leichte Schultern“

- Lektion für den Schultergürtel-

---

# Juli und August 2018

## -Feldenkrais im Park-

„Mit Leichtigkeit – Beweglichkeit“

Bewusste und achtsame Bewegungen im Sitzen, Stehen und Gehen

Dienstag 10:00 – 11:00

Donnerstag 18:00 – 19:00

vor dem Hotel Hohe Wacht

alle Veranstaltungen

10 €

Feldenkrais-Pädagogin Heike Schenke

Info und Einzelstunden:

Tel. 0176.64744039

Jeweils in den Tagen vor und nach obigen Terminen