



Feldenkrais auf Norderney 2018

Freitag, 9.11. - Sonntag, 11.11. 2018

Hotel „*Caritas Inseloase*“
Marienstr.18

An diesem Wochenende werden wir große, raumgreifende Bewegungen erforschen und dabei auch das Kleine und Feine im Blick haben. So wird die Neugier geweckt für unser Tun, wie wir uns bewegen, verhalten und wo unsere Grenzen sind, wo Pause sein sollte. Nebenbei wird sich dein Handlungs- und Bewegungsspielraum erweitern. Du wirst erstaunt sein. **Unmögliches wird möglich, Mögliches wird leicht und Leichtes elegant!**

Freitagabend 17:00 und 19:30, Samstag 9:30 und 17:00 und Sonntag 9:30.
Dazu steht uns ein schöner Raum im Hotel zur Verfügung.
Bitte bequeme, warme Kleidung/Socken Handtuch oder Decke mitbringen.

Kursgebühr 100,00 €
incl Umlage Seminarraum / Mineralwasser (14 €)

Schöne EZ/DZ für 2 Tage mit Frühstück p.P. 102,00 €

Am ersten Abend habe ich für alle ein gemeinsames Abendbuffet für 13,50 € bestellt.
Hotel/Abendessen und Kurtaxe bitte vor Ort bezahlen!

Wir werden wieder Fahrgemeinschaften bilden.
Abfahrt, ca 9:30, damit wir um 13:30 die Fähre bekommen. Rückfahrt: Fähre um 15:15

Teilnehmerzahl max. : 14 Personen

Heike Schenke
-Feldenkrais-Pädagogin-

Tel. 02501.441130 0176.64744039



Die Anmeldung ist fest mit Eingang der Kursgebühr von 100,00 € bis zum 10. September 2018
Konto: PSD Bank Westfalen-Lippe, BIC GENODEF1P15 IBAN : DE 27400909003870818615