



Mit allen Sinnen

Feldenkrais auf LANGEBOG 2017

Freitag, 17.11. - Sonntag, 19.11. 2017

„Retro Design Hotel“
Abke-Jansen-Weg 6

Die ursprüngliche Naturlandschaft mit endlosen Sandstränden, weiten Dünentäler und rauschenden Nordseewellen, die salzige Nordseeluft, der Wind und das besonders skurrile Hotel mit dem hervorragenden Frühstücksbuffet werden unsere Sinne schärfen. Nur 10 Minuten vom Meer entfernt nah am Ortskern und mit schönem Wellnessbereich. Dazu fein abgestimmte Feldenkrais-Lektionen, die unsere Neugier wecken: Wie wir uns bewegen, was wir spüren und fühlen. Wie es immer feiner und geschmeidiger wird. Ein sinnliches Wochenende!

Freitagabend 17:30, Samstag 9:30 und 17:30 und Sonntag 9:30.
Dazu steht uns ein schöner Raum im Hotel zur Verfügung.
Bitte bequeme, warme Socken mitbringen. Matten und Decken vorhanden.

Für alle, die möchten werde ich am Abend jeweils um 19:30 einen Tisch in einer Pizzeria und in dem Fischrestaurant „Marina 1903“ vorbestellen.

Kursgebühr	80,00 €
Schöne große EZ für 2 Tage ÜF oder im DZ/ p.P. 130,00€	150,00 €
Fähre und Inselbahn (Gruppentarif) <small>Gepäckstück 55/45/25 frei Der Kurbeitrag ist vor Ort von jedem persönlich zu entrichten. Incl. 3 Std. freier Eintritt im Meerwasserhallenbad und Sauna!</small>	23,00 €

Die Kursgebühren sind spätestens bis zum 10.8. 2017 auf mein Konto zu überweisen.
Für das Hotel evt. eine private Rücktrittsversicherung abschließen.

Wir werden wieder Fahrgemeinschaften bilden.
Abfahrt, ca 9:30, damit wir um 13:30 die Fähre bekommen. Rückfahrt So.: Fähre um 14:30 .

Teilnehmerzahl: 14 Personen

Freue mich auf das Neue!
Heike Schenke

gerne weitere Infos: 02501.441130

Die Anmeldung ist fest mit Eingang von 80,00 €.
Konto: PSD Bank Westfalen-Lippe, BIC GENODEF1P15 IBAN : DE 27400909003870818615