

## Hiltrup 2. Halbjahr Kurse 2018

**Montag** (75 Min.)

„Logopädie-Praxis Martina Fischer“  
Max-Winkelmann-Str. 14, Hiltrup

MO I 18:00 – 19:15  
MO II 19:30 – 20:45

3.09. – 8.10. (6mal) 66 €  
29.10. – 10.12. (7mal) 77 €

Weiter: ab 7. Januar 2019

**Mittwoch** 19:00 – 20:30

„KG-Praxis Sundermann“, Alte Kirche 2, Hiltrup

5.09. – 10.10. (5mal) 60 €  
3.10. Feiertag!  
7.11. – 12.12. (6mal) 72 €

Weiter: ab 9. Januar 2019

**Donnerstag** 19:30 – 21:00

„KG-Praxis Sundermann“, Alte Kirche 2, Hiltrup

6.09. - 11.10. (6mal) 72 €  
8.11. - 13.12. (6mal) 72 €

Weiter: ab 10. Januar 2019

## Amelsbüren

„KG-Praxis Steiner“, Ottmarsbocholderstr.22

**Donnerstag** 17:30 – 18:40

6.09. – 11.10. (6mal) 66 €  
8.11. – 13.12. (6mal) 66 €

Weiter: ab 10. Januar 2019

Decke, bequeme Kleidung u. Socken mitbringen.

## Einzelstunden

Feldenkrais-Praxis: MS-Hiltrup, Langestr.70  
(ca. 75 Min): 60 €  
4er Karte 210 €

*„Wohl – Fühlen“*

*Intensivtag Feldenkrais*

*„Die Beckenuhr“*

24.11.2018

Samstag, 9:30 – 14:30

An diesem Samstag werden wir uns in den verschiedensten Ausgangspositionen mit der Beckenuhr verwöhnen. Von den Fußsohlen über die Hüftgelenke und dem Beckenboden gelangen wir zum Becken und dann an die Wirbelsäule, die unser Innerstes bewegt bis hin zum Kopf.

**Alte Clemensschule Hiltrup  
Dachgeschoss  
An der Bezirksverwaltungsstelle  
Patronatsstr. 22**

60,00 €

Incl. Imbiss und Getränke

\*

*„Mit Riesenschritten“  
groß, klein, fein*

Feldenkrais auf Norderney  
9.11. – 11.11.2018

Kursgebühr 100 €

Incl. 14 € Umlage Raum/Mineralwasser

EZ/ÜF im „Caritas-Inseloase“  
2 Tage 102 €

Anreise in Fahrgemeinschaft  
oder Bahn/Bus

\*

Ausschreibungen auf Anfrage und unter  
[www.schenke-feldenkrais.de](http://www.schenke-feldenkrais.de)  
weitere Information und Anmeldung  
Heike Schenke 02501/441130  
[info@schenke-feldenkrais.de](mailto:info@schenke-feldenkrais.de)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für  
folgenden Feldenkrais-Kurs an:

TAG/ZEIT: \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_

ADR/TEL.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühren von Euro: \_\_\_\_\_

überweise ich auf das Konto:

Heike Schenke  
IBAN DE 27400909003870818615  
PSD Bank Westfalen-Lippe, BIC GENODEF1P15

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang der  
Teilnahmegebühr.  
Die Teilnahme an diesem und an weiteren Kursen  
geschieht auf eigene Verantwortung.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## **Feldenkrais-Praxis**

Heike Schenke  
Langestraße 70, 48165 Münster  
TEL.: 02501 / 441130  
FAX: 02501 / 7526  
[info@schenke-feldenkrais.de](mailto:info@schenke-feldenkrais.de)