Hiltrup — wöchentliche Kurse

Montag (75 Min.)

"Logopädie-Praxis Martina Fischer"
Max-Winkelmann-Str. 14, Hiltrup

MO I		**18:00 – 19:15**
MO II		**19:30 – 20:45**
22.01 – 19.03.	**(7mal)**	**77 €**
12.2. Rosenmontag und 5.3. kein Kurs!		
9.04. – 7.05.	**(5mal)**	**55 €**
4.06 – 25.06	**(4mal)**	**44 €**

Mittwoch (90 Min) 19:00 – 20:30

„KG-Praxis Sundermann", Alte Kirche 2, Hiltrup

17.1. – 21.03.	**(9mal)**	**108 €**
7.3. kein Kurs		
11.04. – 9.05.	**(5mal)**	**60 €**
06.06. – 27.06	**(4mal)**	**48 €**

Donnerstag (90 Min) 19:30 – 21:00

„KG-Praxis Sundermann", Alte Kirche 2, Hiltrup

18.01. – 22.03.	**(8mal)**	**96 €**
8.2. Weiberfastnacht und 8.3. kein Kurs!		
12.04 - 03.05.	**(4mal)**	**48 €**
7.06. – 28.06.	**(4mal)**	**48 €**

Amelsbüren

"KG-Praxis Steiner", Ottmarsbocholterstr.22

Donnerstag (70 Min) 17:30 –18:40

18.01. – 22.03.	**(8mal)**	**88 €**
8.2. Weiberfastnacht und 8.3. kein Kurs!		
12.04 - 03.05.	**(4mal)**	**44 €**
7.06. – 28.06.	**(4mal)**	**44 €**

Decke, bequeme Kleidung u.Socken mitbringen.

Einzelstunden

Feldenkrais-Praxis: MS-Hiltrup,Langestr.70

(ca. 75 Min):	**60 €**
4er Karte	**210 €**

„Wohl – Fühlen"
Intensivtag Feldenkrais

Beweglicher Rücken –
Wirbel für Wirbel

24.2.2018

Samstag, 9:30 – 14:30

Sie erleben die Wirbelsäule als stabile Säule aber auch sehr beweglich in Aktion. Unsere Wirbelsäule hat 24 Wirbel, die uns ein enormes Potenzial an Bewegungsmöglichkeiten bieten. Sie nehmen wahr, wo und wie, ein "Mehr" an Beweglichkeit sehr wohltuend für den Rücken ist.

Alte Clemensschule Hiltrup
Dachgeschoss
An der Bezirksverwaltungsstelle
Patronatsstr. 22

60,00 €
Incl. Imbiss und Getränke

*

„Mit Riesenschritten"
groß, klein, fein

Feldenkrais auf Norderney
9.11. – 11.11.2018

Kursgebühr 100 €
14 € Umlage Raum/Mineralwasser

EZ/ÜF im „Caritas-Inseloase"
2 Tage 102 €

Anreise in Fahrgemeinschaft
oder Bahn/Bus

*

Ausschreibungen auf Anfrage und unter
www.schenke-feldenkrais.de
weitere Information und Anmeldung
Heike Schenke 02501/441130
info@schenke-feldenkrais.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Feldenkrais-Kurs an:

TAG/ZEIT:_____

NAME: _____

ADR/TEL.:_____

_____

_____

EMAIL:_____

Die Kursgebühren von Euro: _____

überweise ich auf das Konto:

Heike Schenke
IBAN DE 27400909003870818615
PSD Bank Westfalen-Lippe, BIC GENODEF1P15

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang der Teilnahmegebühr.
Die Teilnahme an diesem und an weiteren Kursen geschieht auf eigene Verantwortung.

Ort, Datum:_____

Unterschrift:_____

Feldenkrais-Praxis
Heike Schenke
Langestraße 70, 48165 Münster
TEL.: 02501 / 441130
FAX: 02501 / 7526
info@schenke-feldenkrais.de