

Herbst 2020 wöchentliche Kurse Praxis Langestr.70, Hilstrup

Montag I 18:00 – 19:15
Montag II 19:30 – 20:45

31.08.- 5.10.2020 (6mal) 72 €
26.10.- 14.12.2020 (8mal) 96 €

Dienstag 18:30 – 19:45

1.09. - 6.10.2020 (6mal) 72 €
26.10.- 14.12.2020 (8mal) 96 €

Mittwoch I 18:00 – 19:15
Mittwoch II 19:30 – 20:45

2. 09.- 7.10. 2020 (6mal) 72 €
28. 10.- 16.12. 2020 (8mal) 96 €

VHS Münster www.vhs-muenster.de
Anmeldung über VHS Münster

Montag 9:00 – 10:15
Dienstag 9:30 – 11:00

VHS, Patronatsstr. 22, Hilstrup

Decke, bequeme Kleidung u.Socken mitbringen.

Einzelstunden

Feldenkrais-Praxis: MS-Hilstrup,Langestr.70

(ca. 75 Min): 60 €
4er Karte 220 €

Reisen und Intensivstunden

*„Aufrichtung von innen -
die bewegliche Wirbelsäule“*

Kraft, Stabilität und Beweglichkeit

26. September 2020
Samstag, 9:30 -13.00

Pausensnack bitte mitbringen.
Teilnehmerzahl begrenzt!

Bezirksverwaltungsstelle
Patronatsstr. 22, Dachgeschoss

45,00 €

*

Feldenkrais auf Norderney

„Lass Dich überraschen“

13.11. – 15.11.2020
und 19. 2. – 21. 2.2021

Kursgebühr 120 €

Anreise mit Bahn oder Auto
Fahrgemeinschaft in Eigenverantwortung

Ausschreibungen auf Anfrage und unter
www.schenke-feldenkrais.de
Anmeldung: Heike Schenke 02501/441130
info@schenke-feldenkrais.de

Bei allen Kursen gelten die neuen
Abstands- und Hygieneregeln !

Bitte eigene Decke/Matte und
kleines Handtuch mitbringen und
mit Maske den Raum betreten

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für
folgenden Feldenkrais-Kurs an:

TAG/ZEIT: _____

NAME: _____

ADR/TEL.: _____

EMAIL: _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine
Adresse und Email **nur** für Informationen zu den
Kursen und Workshops der Feldenkrais-Praxis
Heike Schenke benutzt wird.
Die Teilnahme an diesem und an weiteren Kursen
geschieht auf eigene Verantwortung.

Die Kursgebühren von Euro: _____

überweise ich auf das Konto:
Heike Schenke
IBAN DE 27400909003870818615
PSD Bank Westfalen-Lippe, BIC GENODEF1P15

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang der
Teilnahmegebühr.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Feldenkrais-Praxis
Heike Schenke
Langestraße 70, 48165 Münster
TEL.: 02501 / 441130
info@schenke-feldenkrais.de