

Bewegt im Park

**Mit Feldenkrais mehr Achtsamkeit
und Beweglichkeit !**

Versteckte Potenziale wecken

NEUES entdecken–sich wohlfühlen

Montags 10:00
Juli und August

Im Park/Wiese am "Hotel Hohe Wacht"

**Bitte bequeme, wetterangepasste Kleidung und
Handtuch mitbringen!**

Bitte die Hygiene und Abstandsregeln beachten!

Bei Regen: Im großen Raum Hotel „Hohe Wacht“



Feldenkrais-Pädagogin

Heike Schenke

ca. 75 Min

12 €

Infos, auch für Einzelstunden

Tel. 0176.64744039