

# Feldenkrais

## im Park

Mit Achtsamkeit leicht und frei in der Natur bewegen.

Neues entdecken – sich wohlfühlen

**Dienstag 10:00**

**6. Juli – 17. August**

Im Park am "Hotel Hohe Wacht"

Bitte bequeme, wetter angepasste Kleidung und Handtuch mitbringen!

Bitte die Hygiene und Abstandsregeln beachten!

Bei Regen: Im großen Raum Hotel „Hohe Wacht“



**Feldenkrais-Pädagogin**

**Heike Schenke**

ca. 75 Min

p.P.

**12 €**

Infos, auch für Einzelstunden

Tel. 0176.64744039