

Feldenkrais an der Ostsee

Hohwacht 2017/2018

im Seminarraum Hotel Hohe Wacht

01. 10. / Sonntag

10:00 – 11:00

„Neues entdecken“

-Beugen und strecken-

31.12. / Silvester

10:00 – 11:00

„Beweglicher ins neue Jahr“

-Rund um die Hüfte-

11.2. / Sonntag

10:00 – 11:00

„Das WIE macht den Unterschied“

- freie Schultern-

8.4. / Sonntag

10:00 – 11:00

„Dreh Dich, versteh Dich“

Juli und August 2018 -Feldenkrais im Park-

„Mit Leichtigkeit – Beweglichkeit“

Dienstag 10:00 – 11:00

Donnerstag 18:00 – 19:00

vor dem Hotel Hohe Wacht

alle Veranstaltungen

10 €

Feldenkrais-Pädagogin Heike Schenke

Info und Einzelstunden:

Tel. 0176.64744039

Jeweils in den Tagen vor und nach obigen Terminen