



Umgeben von der Weite des Himmels,
der Kraft des Lichtes
und dem Rauschen des Meeres

wünsche ich Dir Zeit, zu Dir selbst zu finden
Zeit, loszulassen,
Zeit, an Nichts zu denken

Feldenkrais auf Norderney

Freitag, 19.11. - Sonntag, 21.11. 2021

Hotel „Caritas Inseloase“
Marienstr.18

Programm: „Lass dich überraschen“

mit ausgesuchten Feldenkrais-Lektionen und tauch ein, in ein reichhaltiges und vielfältiges
Bewegen und Sein.

Freitagabend 17:00 u. 19:30, Samstag 9:30 und 16:30 und Sonntag 9:30.
Dazu steht uns ein schöner Raum im Hotel zur Verfügung.
Bitte bequeme, warme Kleidung/Socken Handtuch oder Decke mitbringen.

Kursgebühr 120,00 €
incl. Umlage Seminarraum / Mineralwasser (20 €)

Schöne EZ/DZ für 2 Tage mit Frühstück p.P. 118,00 €
Bitte selber im Hotel vor Ort bezahlen!

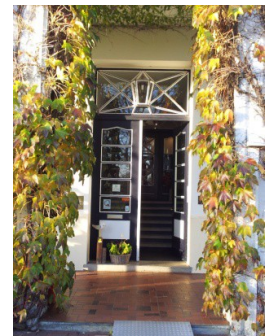
Das gemeinsame Abendessen (je 15 €) werde ich , wer möchte an beiden Tagen bestellen,
(Hotel/Abendessen und Kurtaxe bitte vor Ort bezahlen!

Wir werden mit der Bahn anreisen. Die Kosten und Fahrzeiten gebe ich noch bekannt und
werde es im Hotel einsammeln. Wer mit dem Auto anreist, sage bitte umgehend Bescheid.
Hinfahrt : Fähre 13:30
Rückfahrt: Fähre 13:15

Teilnehmerzahl max. : 10 Personen

Heike Schenke

Tel. 02501.441130 0176.64744039



Die Anmeldung ist fest mit Eingang der Kursgebühr von 120 € bis zum 18. September 2021
PSD Bank Westfalen-Lippe, BIC GENODEF1P15 IBAN : DE 27400909003870818615